

弊社スタッフは、外部活動先でも衛生管理を徹底して活動しています！！

【衛生管理の取り組み】

- ◆指導では「3密」にならないような指導に心がけています
- ◆指導及びサポートの対象になる全ての方々に対しての体調管理の徹底に心がけています
- ◆使用するトレーニング物品は使用する前と使用後に除菌や清掃を徹底して行っています

1、スタッフの衛生管理

- ①出勤前の検温
- ②マスクの着用
- ③手洗い、うがい、アルコール消毒の徹底
- ④スタッフルーム、休憩時での飲食時は密接、密集しないように間隔をあけています

2、クライアントに対して

隔離・自粛期間中に体力低下しているクライアントのために、ONLINE 指導にて自宅でもできるトレーニング指導をして体力維持に努めています

3、学校の部活動やクラブ活動が中止になり、部活動再開に向けて体作りをしたい方や指導者の方に向けて、トレーニングプログラムの作成をしています

- ①筋力トレーニングは、重さ、回数、セット数を考慮しています
- ②インターバルを長めに設定し、呼吸の状態を観察し行っています
- ③有酸素運動は、速度や傾斜を考慮し、その方に合った内容を提供しています